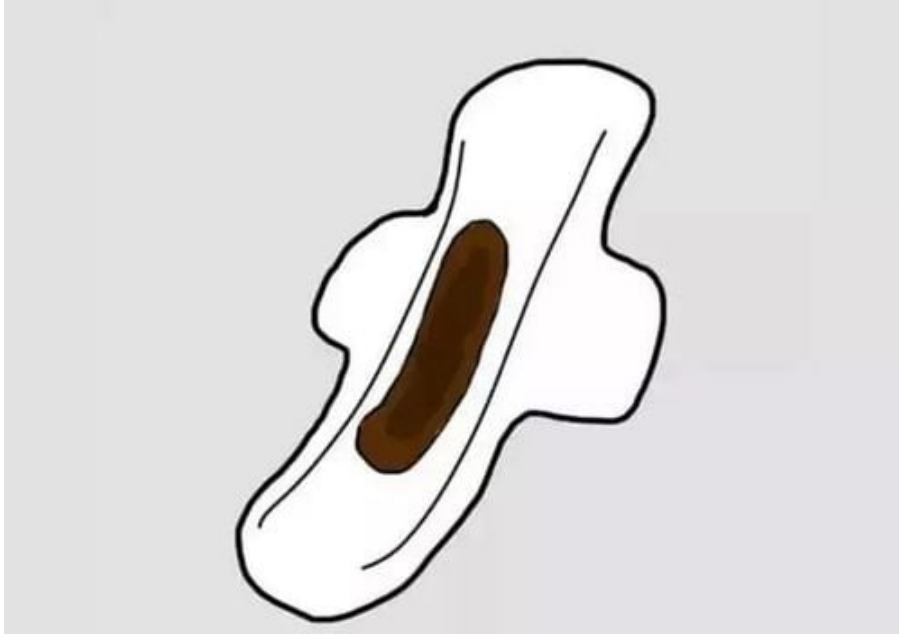


Kinh nguyệt có màu đen báo hiệu bệnh gì? nhân tố gây bệnh

Kinh nguyệt màu đen là một trong số các triệu chứng khác thường quen thuộc mà nữ giới hay mắc phải trong ngày đèn đỏ. Đây có đúng là dấu hiệu khuyến cáo thân thể của nữ giới đang gặp phải những vấn đề có ảnh hưởng tới sức khỏe không? Vậy, làm thế nào để kinh nguyệt trở lại trạng thái thông thường? Cùng phòng khám đa khoa 11 Thái Hà tìm hiểu qua nội dung bài viết sau.



Hiện tượng kinh nguyệt màu đen là như thế nào?

Khi đến chu kỳ kinh nguyệt thông thường, kinh nguyệt là máu ở trạng thái lỏng màu đỏ sẫm, thường kèm theo dịch nhầy. Vòng kinh thường lâu ngày khoảng 3 - 1 tuần, máu máu kinh ra nhiều nhất ở giữa chu kỳ, sau đó sẽ ít dần và có thể chuyển màu sậm hơn. Thế nhưng, khi kinh nguyệt có màu đen hoặc màu nâu lâu ngày suốt chu kỳ, cộng với mùi tanh nồng thì đây là tình trạng khác thường. Tình trạng kinh nguyệt màu đen tập trung do hiện tượng rong huyết, kinh nguyệt bị tích tụ lâu ngày trong tử cung trước khi ra phía ngoài. Trong trường hợp để hiện tượng này tiếp diễn lâu mà không tìm biện pháp khắc phục thì có thể sẽ ảnh hưởng tới khả năng sinh sản sau này.

Phòng khám phụ khoa tốt nhất ở Hà Nội

<https://phathathaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Tác nhân dẫn đến kinh nguyệt có màu đen

Tại sao kinh nguyệt màu đen? một ít nguyên nhân gây ra hiện tượng kinh nguyệt màu đen như:

- Rối loạn nội tiết tố: hiện tượng lo âu, cảm thấy mệt mỏi hoặc hàng ngày gặp phải áp lực trong công tác là yếu tố có thể gây nên chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn, kinh nguyệt lâu ngày gây nên máu trong tử cung bị dồn ứ, chưa kể đến tích tụ làm máu kinh có sự biến đổi về màu sắc.
- Cấu trúc khác thường ở tử cung: dạ con ở một số chị em phụ nữ có cấu trúc gập hơn so với bình thường, tình trạng này khiến máu kinh bất ổn, máu kinh khó đẩy ra ngoài hơn. Vì thế, sẽ dễ gặp tình trạng máu kinh màu đen & chu kỳ kinh nguyệt kéo dài hơn thông thường.
- Bệnh viêm phụ khoa: Bạn nữ nên kỹ càng trong trường hợp máu kinh màu đen kèm theo triệu

chúng căn bệnh như: viêm nội mạc tử cung, polyp buồng dạ con, u xơ tử cung,... Các chứng bệnh này sẽ khiến niêm mạc tử cung bong không đều nên tình trạng máu kinh cũng lâu ngày hơn, về cuối chu kỳ thì máu kinh càng có sự biến đổi về màu sắc đậm dần.

- Tiền sử mổ đẻ cũ: một số phụ nữ có tiền căn mổ đẻ cũ, tại sẹo mổ tạo thành kênh (khe) vết thương do phẫu thuật, máu hành kinh ra sót lại tại kênh vết mổ sẽ làm máu ra không đều, lâu ngày & đổi thay màu sắc.

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phương pháp giúp ích điều trị kinh nguyệt màu đen

Nếu máu kinh có màu đen, bạn nên đi khám bệnh để có khả năng xác định chính xác yếu tố gây nên và nhận quy trình hỗ trợ điều trị hữu hiệu. Các phương pháp chữa rất riêng biệt, sẽ tùy vào tác nhân chuẩn xác gây ra hiện tượng kinh nguyệt màu đen. Có hai phương pháp đang được áp dụng để giúp đỡ chữa trị tình trạng này như sau.

- Biện pháp nội khoa: Đây là biện pháp điều trị nội khoa, tình huống kinh nguyệt có màu đen mà căn nguyên là vì rối loạn hormone. Việc dùng thuốc sẽ có công dụng điều hoà máu kinh & giúp cho kinh nguyệt tuần hoàn ổn định hơn.
- Biện pháp ngoại khoa: Đây là biện pháp điều trị dùng công nghệ can thiệp, mục tiêu điều trị một cách tận gốc một số bệnh phụ khoa là nhân tố gây nên hiện tượng máu kinh màu đen.

Tư vấn phụ khoa miễn phí <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Kinh nguyệt màu đen ảnh hưởng đến sức khỏe như thế nào?

Kinh nguyệt màu đen có nguy hiểm không? Đối với nữ giới, máu kinh là hình ảnh phản ánh vận động của bộ phận sinh sản và cơ quan sinh sản. Hiện tượng kinh nguyệt đều đặn giúp cho quá trình tái tạo lên một số lớp niêm mạc tại thành dạ con xảy ra thuận tiện hơn. Chưa kể đến, nó sẽ xúc tiến sản xuất các tiết tố & những hoocmon sinh dục nữ, giúp buồng trứng tiến triển & phóng noãn một biện pháp bình thường. Với những dấu hiệu sắp có kinh nguyệt màu đen ra ít kéo dài, sức khỏe của phái đẹp có khả năng bị các ảnh hưởng như sau:

- Ảnh hưởng đến sức khỏe cơ thể và tâm trạng: mất cân bằng hormone thân thể là một trong những tác nhân dẫn đến hiện tượng máu kinh màu đen, ảnh hưởng trực tiếp sức khỏe cùng với cảm xúc. Mất cân bằng quá mức còn khiến người bị bệnh căng thẳng, kém sắc, thân thể cảm nhận mệt mỏi, làn da xanh rớt.
- Tránh khỏi khoái cảm làm tình: dù là máu kinh màu đen không trực tiếp tác động đến cực khoái quan hệ tình dục, tuy nhiên nó là tác nhân khiến nữ giới e ngại hơn về chính mình trong vấn đề quan hệ vợ chồng. Mặt khác, mất cân bằng hormon & những ngày kinh nguyệt cũng đều làm giảm hưng phấn tình dục về lâu dài, giảm chất lượng chuyện giường chiếu, ảnh hưởng tới hạnh phúc lứa đôi.
- Nhân tố gây hiếm muộn, vô sinh, hiếm muộn: máu kinh màu đen có thể là dấu hiệu hormon không thông thường, các nang trứng không tiến triển đầy đủ hoặc phóng noãn đúng chu kỳ. Đây là các nguyên nhân gây ra cản trở quá trình đậu thai của nữ giới, lâu dài sẽ dẫn tới hiếm muộn, vô sinh,...

11 Thái Hà đồng đa Hà Nội <https://phathaitaiha.webflow.io>

Một vài biện pháp ngăn ngừa tình trạng máu kinh có màu đen

Nhằm có thể tránh khỏi rủi ro nhìn thấy kinh nguyệt có màu đen, phái nữ nên có một số giải pháp ngừa phòng hữu hiệu như sau:

- Không nên quan hệ trong ngày có kinh nguyệt. Trong trường hợp mây mưa khi đang hành kinh, nữ giới sẽ dễ gặp phải một ít bệnh lây qua đường giao hợp và phải đương đầu với nguy cơ nhiễm trùng.
- Không nên dùng thuốc nội tiết sinh dục & dùng uống thuốc ngừa thai cấp tốc.
- Nên thả lỏng thân thể, bởi lo âu kéo dài sẽ khiến kinh nguyệt bị rối loạn.
- Trong kỳ kinh, nên rửa chỗ kín liên tục và thay băng 4 tiếng một lần.
- Để có khả năng phát hiện sớm những bệnh viêm phụ khoa, bạn nên đến cơ sở y tế thăm khám định kỳ. Nên khám phá ý nghĩa của gói khám sản phụ khoa tổng quan trước khi khám.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

Câu hỏi quen thuộc về hiện tượng kinh nguyệt màu đen

Kinh nguyệt màu đen mang bầu không?

Các chuyên gia sản khoa cho rằng, nếu như bị chậm kinh tiếp đó ra máu âm đạo màu nâu đen và ít thì có khả năng đây là biểu hiện thai đã vào tử cung. Trứng sau khi thụ tinh sẽ đi lại xuống vòi tử cung ngay sau vào tử cung để làm tổ trên niêm mạc dạ con.

Khi nào bạn nên gặp thầy thuốc chuyên khoa?

Máu kinh bình thường sẽ kéo dài từ hai đến 7 ngày & trông thấy khoảng từ 21 đến 35 còng ngày càng lần. Thế nhưng, kinh nguyệt màu đen phía ngoài âm đạo khá khác thường, lúc này gặp chuyên gia là điều bạn nên làm ngay lập tức.

Máu kinh màu đen có phải là dấu hiệu của bệnh ung thư cổ tử cung không?

Nhiều trường hợp, kinh nguyệt màu đen có khả năng là biểu hiện của bệnh ung thư cổ tử cung. Dù cho hầu hết người nhiễm bệnh bị ung thư cổ tử cung sẽ không phát hiện dấu hiệu nào. Trong khoảng thời gian diễn tiến tiếp tục của ung thư tử cung, người có bệnh có khả năng sẽ gặp một số triệu chứng như:

- Nữ giới bị giảm cân nhiều
- Chị em thấy cảm nhận mệt mỏi
- Chị em bị phù nề vùng chân
- Đau khu vực xương chậu
- Chị em gặp trở ngại trong “đi nhẹ”.

Tình trạng máu máu kinh màu đen thường sẽ khiến phụ nữ lo sợ. Tùy thuộc vào căn nguyên gây ra kinh nguyệt có màu đen mà tình trạng này có thể thông thường hoặc khác thường. Vì thế, nếu gặp phải một số triệu chứng này, tốt hơn hết bạn nên đi đến bác sĩ khám để được tư vấn chi tiết hơn.